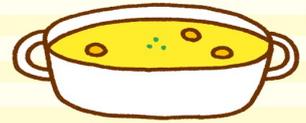


# きょうのメニュー

3月4日(火)



牛乳

きゅうりとハムのサンドイッチ

和風マカロニサラダ

トマトスープ



今日はパンメニューでした♪保育園のきゅうりとハムのサンドイッチはきゅうりをみじん切りにして、食べやすくしています☆和風マカロニサラダには、マカロニ・人参・ツナ・かつお節・大葉(3歳~)を使っていて、醤油・砂糖・酢のドレッシングでさっぱり仕上げています！子どもたちにも食べやすい味付けになっています(\*^-^\*)

エネルギー 627kcal  
脂質 26.2g

タンパク質 23.7g  
塩分 2.8g